

## Erklärung und Bedeutung der Meditation: Mein Weg

Bedeutung der einzelnen Stationen:

**Weg** dein Lebensweg

gehst du den Weg alleine oder mit anderen soziales Verhalten

**Schlüssel** Männlichkeit

**wildes Tier** wie du unerwartete Probleme verarbeitest

**Bach** wie du mit Dingen umgehst, die dir in die Quere kommen

**Ball** wie du mit gesellschaftlichen Problemen umgehst

**See** wie du deine Seele siehst

**Haus** wie du dich selbst siehst und wie du dich empfindest

**Mauer** wie dein Unterbewusstsein den Tod derzeit empfindet

**auf der anderen Seite der Mauer** was dein Unterbewusstsein über das Leben nach dem Tod empfindet.